

## VIE QUOTIDIENNE

## &gt;&gt; SHOPPING

## Trottent trottent les sabots



310709-CP28-3326029

Légère et confortable, cette petite sandale d'été était déjà au catalogue du chausseur Sprox, avant que ne déboule la mode des sabots de toutes les couleurs.

C'est l'indispensable de l'été, idéale

pour se promener, dans le sable comme la maison. À caser dans les valises, les sacs à dos pour un été ensoleillé. Les orteils bien au large.

► Quiva de Sprox, 19,90 €. Existe en 10 coloris.

## Basket pour mini petons



310709-CP28-3326030

C'est la première basket des bébés, comme celles des grands.

La marque aux trois bandes se lance à la conquête des berceaux, avec des petites chaussures souples pour les petits petons : le tissu est

issu du développement durable et les semelles sont en caoutchouc recyclé. Du bon pour la planète et super cool pour les bébés.

► Basket Adidas, du 17 au 19, 25 €.

## Apprenons-nous les lacets



310709-CP28-3326054

Des tee-shirts vraiment rigolos pour que les enfants apprennent à faire leurs lacets sur les conseils avisés des parents.

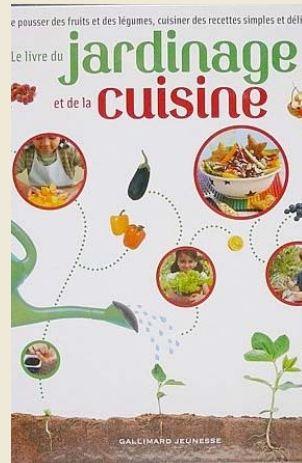
Noeuds roses pour les filles, baskets pour les garçons.

► Tee-shirt ludo-éducatif du 3 à 10 ans, la compagnie des petits, 16,90 €.

## &gt;&gt; JEUNESSE

## Du jardin à l'assiette

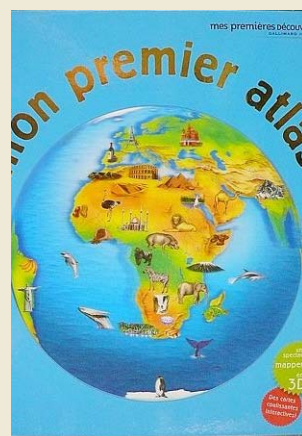
Planter une graine, arroser, désherber, attendre, cueillir, cuisiner, se régaler. Avec ce livre, les enfants s'initient aux principes de base du jardinage pour faire pousser des fruits et légumes, puis réaliser des recettes simples et délicieuses. Chaque recette et tous les gestes du jardinier sont expliqués pas à pas, tout en photos. Toutes les plantes peuvent pousser dans un jardin, sur un balcon, ou sur le bord d'une fenêtre. Les enfants apprennent le respect de la nature et la patience, tout en découvrant des produits sains et de nouvelles saveurs.



► Le livre du jardinage et de la cuisine, Gallimard jeunesse, dès 9 ans, 12,95 €.

## Atlas en 3D

Notre Terre, ses océans, ses fleuves, ses déserts, ses montagnes, les sept continents et leurs 190 états. De magnifiques cartes illustrées (avec les capitales de chaque pays) pour chaque continent stimulent l'imagination des enfants et les encouragent à découvrir le monde. On apprend quantité d'informations sur les paysages, la faune, les habitants, les productions, les curiosités, les modes de vie, les drapeaux... Le monde entier à la portée des plus jeunes (et des plus vieux qui réviseront), avec en prime, une vraie mappemonde en 3D qui tourne.



► Mon premier atlas, Gallimard jeunesse, 4-7 ans, 15,90 €.

## &gt;&gt; GASTRONOMIE

## Farandole à tartiner

Comtesse du Barry innove pour le pique-nique chic de l'été. Elle revisite les rillettes avec quatre recettes traditionnelles, cuites juste à point pour révéler tout leur fondant : rillettes légères de lapin au muscadet, rillettes pur canard à l'ancienne, rillettes d'oie à l'ancienne et rillettes de porc du Sud-Ouest. À étaler sur des toasts tièdes...

► Disponible par correspondance : www.comtessedubarry.com ou 0825 00 32 32 (0,15 €/min). Prix indicatif : 9,90 € les 4 bocaux de 50g.



© Comtesse du Barry

## Torsades et pesto

Zapetti imagine une recette créative pour honorer le pesto, cette sauce italienne au basilic, pignons de pin, huile d'olive et ail. Cette sauce onctueuse enrobe des Fusilli, amusantes pâtes torsadées, dans une recette accompagnée de tendres dés de poulet, pour un plat complet et équilibré. 3 min au micro-ondes suffisent à préparer cette recette.

► En vente en grandes et moyennes surfaces, au rayon des plats cuisinés en conserves. Prix indicatif : 2,40 € les 400g.



## Tartare de brasserie

Tendre et plus, nouvelle marque au rayon frais, lance le Tartare façon brasserie, un steak tartare à déguster chez soi avec un goût et une texture uniques, digne d'une recette de chef, avec une viande hachée au couteau. Il se prépare en une minute : il suffit d'y ajouter la sauce traditionnelles à base de moutarde, câpres, oignons, cornichons et ketchup.

► Au rayon boucherie des grandes et moyennes surfaces. Prix indicatif : 3,90 € les 2 portions de 130g.



## Douceur de chèvre

Saignon crée un nouvel univers gourmand avec une gamme de desserts au lait de chèvre, avec trois recettes sans additif : Fromage blanc au lait de chèvre, et Yaourt au lait de chèvre à la vanille. Ces nouveautés surprendront par leur douceur et leur goût subtil. Elles se marieront avec des fruits frais, une compote, du miel...

► En grandes et moyennes surfaces. Prix indicatif : 2,75 € les 4 x 100 g (fromage blanc) et à partir de 2,59 € les 4 x 125 g (yaourts).

